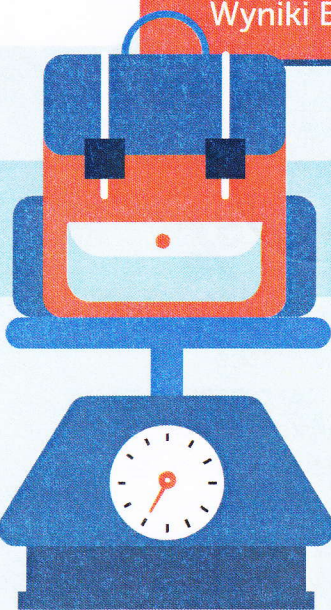




CIEŻAR TORNISTRÓW

Wyniki Badania Głównego Inspektoratu Sanitarnego



Zważyliśmy plecaki
we wszystkich województwach w Polsce



w **329** powiatach,
w **338** szkołach podstawowych
oraz w **340** gimnazjach



Badaniem zostało objętych
114 238 uczniów

73 676 uczniów
klas I-VI ze szkół podstawowych

oraz

40 562 uczniów
z klas I-III z gimnazjum

Wszystkie plecaki uczniów
ważyły **470 655 kg** czyli

470,6 ton

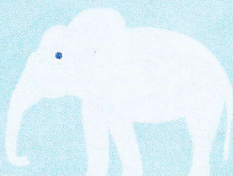
to tyle ile ważą **3 wieloryby**
(płetwal błękitny)

lub

78 słoń afrykańskich

lub

156 hipopotamów



lub

1,5 samolotu
(Boeing-747)

WYNIKI BADAŃ W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH w klasach I-III



Problem nadmiernego obciążenia tornistrów
najbardziej widoczny jest w klasach I-III



Z uzyskanych danych wynika, że...

58%

uczniów klas I-III
w Polsce
nosi plecaki
przekraczające
10% masy ciała

58% to

22 010

uczniów



17%

uczniów klas I-III
w Polsce
nosi plecaki
przekraczające
15% masy ciała

17% to

6 362

uczniów

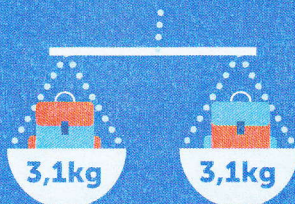
Wszystkie plecaki uczniów klas I-III ważą **123 147 kg** czyli 123,1 tony

Największy problem nadmiernego obciążenia tornistrów stwierdzono w klasach I, gdzie odnotowano, że **65% uczniów** nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a **21% uczniów** przekraczające 15% masy ciała.

21%

65%

Średnia waga plecaka wszystkich uczniów klas I-III szkół podstawowych wynosi 3,1 kg. Plecaki dziewcząt i chłopców ważą średnio tyle samo.



Najcięższy plecak ważył **11 kg** i należał do chłopca z 2 klasy, u którego waga tornistra stanowiła aż **50% masy ciała!**



W województwie kujawsko-pomorskim skala problemu jest największa gdyż **81% uczniów** klas I nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a **30% uczniów** przekraczające 15% masy ciała. Natomiast w województwie świętokrzyskim odnotowano najcięższy plecak ucznia z klasy I którego waga wyniosła 8,9 kg i stanowiła **30,3% masy ciała.**

